



熊取町朝代東に  
2025年11月<予定>

GRAND  
OPEN

デイサービスセンター **ARUKU JIRITAS**  
一般の方向け **内覧会**

参加  
無料

10/20  
(月)

一般の方向け 見学体験会

熊取に新しくできる「デイサービスセンターARUKU JIRITAS」をいち早く見学できる体験会を開催！  
実際にご利用される際に最初に行う、理学療法士による『姿勢チェック／歩行チェック』を体験頂きます。  
普段あまり気にしない自分の姿勢や歩行について、専門スタッフが細かくアドバイスいたします。

体験会当日送迎をご希望の場合はお電話にてお伝えください  
※送迎可能エリア：熊取町全域。泉佐野市については  
お電話でご確認ください

送迎あり！



予約の方に  
プレゼント



- 10:00~16:00は、ご予約なしでの自由見学も随時OKです。  
(各種チェックはありません)
- ご家族の方やケアマネさんも一緒にご参加OKです！



10/27  
(月)

JIRITASミニ健康講座

高齢者には運動は一番の万能薬です。運動は病気の予防にも効果があり（一次予防）、進行を抑える（二次予防）にも効果があります。無理のない運動習慣を身につけて、いつまでも元気に過ごしましょう！

日時：10/27（月）

定員：各回20名

※会場への送迎はありません。

第1部 10:00~10:30 第3部 14:00~14:30

『きれいな姿勢できれいな歩行のための運動レクチャー～体操の実践あり～』

講師：デイサービスセンターARUKUジリタス 理学療法士 庄野良恵

第2部 11:00~11:30 第4部 15:00~15:30

『早い時期からしっかり考える介護予防（仮）』

講師：佐野記念病院／高齢者複合施設ジリタス リハビリテーション科 医師 吉川達也

※第1部と第3部、第2部と第4部の内容は同じです。



佐野記念病院グループ

デイサービスセンター

アルク

**JIRITAS**

ジリタス

**ARUKU JIRITAS**

〒590-0457

大阪府泉南郡朝代東1丁目5番17号

（京大原子炉前ローソンを熊取方面に150M下った所）

【お申込み・ご予約方法】

締め切り：それぞれの3日前

内覧会専用電話番号 TEL：080-0000-0000

お名前、年齢、来場方法、お電話番号をお伝えください。