

# デイサービスセンター **ARUKU JIRITAS** 一般の方向け **肉 覧 会**

参加  
無料

## ／ 姿勢と歩行のリハビリセンター ／

ARUKUJIRITASでは日々の暮らしの中で、ご利用の方が自分でできることが増え、行きたい所に行ける、よりよい充実した毎日を過ごすことができるようにサポートさせていただきます。



体験会当日送迎をご希望の場合はお電話にてお伝えください  
 ※送迎可能エリア：熊取町全域。泉佐野市については  
 お電話でご確認ください

送迎あり！

10/20  
(月)

### 一般の方向け 見学体験会

熊取に新しくできる「デイサービスセンターARUKU JIRITAS」をいち早く見学できる体験会を開催！  
 実際にご利用される際に最初に行う、理学療法士による『姿勢チェック／歩行チェック』を体験頂きます。  
 普段あまり気にしない自分の姿勢や歩行について、専門スタッフが細かくアドバイスいたします。

日時：10/20（月） 10：00～、11：00～、13：00～、14：00～、15：00～ 各30分程度  
 定員：各回5組（計30組程度）

予約の方に  
プレゼント

シフォン  
ケーキ

- 10：00～16：00は、ご予約なしでの自由見学も随時OKです。  
 （各種チェックはありません）
- ご家族の方やケアマネさんも一緒にご参加OKです！



10/27  
(月)

### JIRITASミニ健康講座

高齢者には運動は一番の万能薬です。運動は病気の予防にも効果があり（一次予防）、進行を抑える（二次予防）にも効果があります。無理のない運動習慣を身につけて、いつまでも元気に過ごしましょう！

日時：10/27（月）

定員：各回20名

※会場への送迎はありません。

第1部 10：00～10：30 第3部 14：00～14：30

『きれいな姿勢できれいな歩行のための運動レクチャー ～体操の実践あり～』

講師：デイサービスセンターARUKUジリタス 理学療法士 庄野良恵

第2部 11：00～11：30 第4部 15：00～15：30

『早い時期からしっかり考える介護予防（仮）』

講師：佐野記念病院／高齢者複合施設ジリタス リハビリテーション科 医師 吉川達也

※第1部と第3部、第2部と第4部の内容は同じです。



JIRITAS

ジ リ タ ス

〒590-0457

大阪府泉南郡朝代東1丁目5番17号

（京大原子が前ローソンを熊取方面に150Mだった所）

#### 【お申込み・ご予約方法】

締め切り：それぞれの3日前

内覧会専用電話番号 TEL：080-0000-0000

お名前、年齢、来場方法、お電話番号をお伝えください。